

※ 注釈 ※

この話は
クラウドエース株式会社
とは一切関係ないお話
です

MCP x Org-mode で
ふりかえれる
AIペアプロ環境をつくる

Cloud Operator Days Tokyo 2026
妹尾 登茂木(@0Delta)



せのお

ともき

妹尾 登茂

Icon Illustration :
@castilla_suzu

木 @0Delta.bksy.social

- 2 児のパパエンジニア

- Google Cloud Top Engineer 2024 - 2026
Google Cloud Authorized Trainer

- アイコンはオリジナルキャラ
キキちゃん

クラウドエースとは無関係の個人キャラ

妻がデザインしてくれました。
なおエンジニアとかではなく、
中の人と一切関係がないのに看板娘に

突然ですが

皆さん

**AIエージェント
使ってますか？**

AIでコーディング

Vibe Coding
やってますか？

もちろん
僕もやっています

このセッション聞く人は皆やってるかもしれない

最近流行りの

自律型

ループエンジニアリングで

半自動で タスク解決

マルチタスクが
簡単に行える

AIが無かった時に比べて

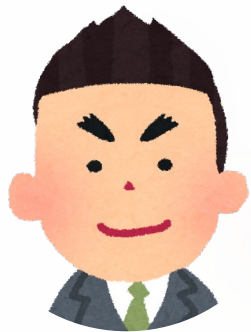
**作業効率が
爆上がり**

AIが仕事を加速してくれて

とても楽しい

そして時は流れ.....

月末



業務実績を日別に登録しておいてね



はい



(今月色々捗ったな.....)

(さてログ見ながら振り替えr.....)

**作業ランチごと
ログ消えてね？**



ログが

(さてログ見ながら振り替えr.....)

ない

/ (^o^)

ワークツリーで作業
作業終わったら PR投げ
PRマージされたら
ワークツリー消す

コードをコピーして
コピー先で作業して
作業終わったら
コピーごと削除

コードをコピーして
コピー先で作業して
作業終わったら
コピーごと削除

コードをコピーして
コピーと一緒に
コピー先で作業して
ログも消えた
作業が終わったら
コピーごと削除

**PRコメントや社内のチャットで
補完してどうにかした**

改善しなければ俺に未来はない

**作業履歴を
残さねば**

改めてPC内をくまなく

AIとの会話 履歴を探す

改めてPC内をくまなく

そのまま使える
形じゃない

DB内に格納してたり、解析してもレスポンスデータが無かったり

利用するAI毎 に別データ

構造も別物

Claude Cursor Antigravity Gemini Devin Glean GithubCopilot etcetc

様々なクライアントを とっかえひっかえ

世は正にAI戦国時代

**統一で扱える何か
なにか.....**

統一

な

な



何か

...

そうだ

MCP

をつかおう

Model Context Protocol

MCP

AIツールが外部ツールを動かすための通
信規格

ほとんどの
クライアントで
利用可能

超メジャー

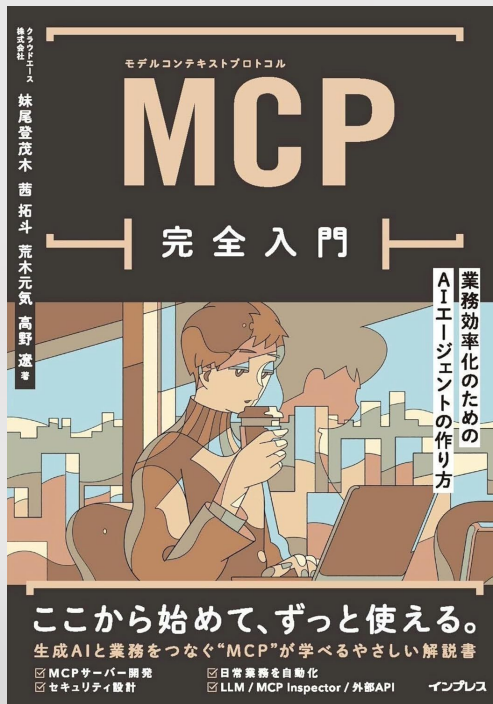
外部ツール呼べるので

何でもできる

自作が簡単

自作用のskillもある

広告欄



全国の書店で
発売中

MCP完全入門

業務効率化のための
AIエージェントの作り方

インプレス

書籍も書かせてもらったので
気になる方はチェックだ

**仕組みは
単純**

AIの出力を ファイルに要約して記録



AIの出力を ファイルに要約して記録



AIの出力を
何を記録
すべき？



案その1

全文記録

確実だけど
デカいし高い

無駄な情報が多すぎる

案その2

AIで要約して 記録

MCPを呼ぶ元のLLMを借りる

MCPの Sampling機能

で要約

残念ながら
MCPを呼ぶためのLLMを借りる

一部 非対応

なことが多かった...

MCPを呼ぶ前に 要約させる

原始的だが確実

worktreeの 削除前に呼び出して記録

完成！

完成？

沢山問題が.....

- 複数プロジェクトの作業が混ざる
- 既存のログを上書きしてく
- 記録されない / 忘れる

追加情報が...

- 複数プロジェクトの情報が混ざる
 - 既存のログと重複してく
 - 記録されたい忘れる
- # 必要

沢山問題が.....

- 複数プロジェクトの作業が混ざる
- 既存のログを上書きしてく
- 記録されない/忘れる

改善その1

プロジェクト毎にファイ ル分離

workspaceが違って同じタスクに

gitのorigin

or

ディレクトリリパス

沢山問題が.....

- 複数プロジェクトの作業が混ざる
- 既存のログを上書きしてく
- 記録されない/忘れる

同一タスクでも見分けるように

日付データ追加

+

追記のみ行うように

ロジカルに解決できる事は可能な限り固定ロジックで

沢山問題が.....

- 複数プロジェクトの作業が混ざる
- 既存のログを上書きしてく
- 記録されない/忘れる

worktreeの 削除前に呼び出して記録

**起動タイミングを
毎イテレーションごとに**

MCP呼び出しにはコストがかかる

出費が心配

ツール呼び出しを
サブエージェントに委譲

サブエージェントに
原始人語を
話してもらうように

サブネットに
戻って
話してみよう



genshijin

**prompt無駄削減 → token節約 AI skill
caveman → 日本語特化 = genshijin
最大80%圧縮**

github.com/JuliusBrussee/caveman
github.com/interface-co-jp/genshijin

メモ本文も圧縮

解析時のトークンも節約できてお得

沢山要件が増えたので

構造化ログ

にしないといけない

Org-Mode

emacs
テキストエディタの機能

Org-Mode

そのテキスト形式も指す
(今回はコチラを利用)

整理のために
作られたモード

メモを取る
計画をする
ふりかえる

機能がたくさん

- 単純なMarkup (Markdownの機能ほぼ全て)
- TODO管理
- タイムスケジュールと時間計測
- 実績時間の集計
- タグ
- エクスポート/インポート

etcetc...

拡張子が .org の
ただのテキスト

特定の書式を使うと
色が付いたり
フォーマットされたりする

.md に似てます

機能がたくさん

- 単純なMarkup (Markdownの機能ほぼ全て)
- TODO管理
- タイムスケジュールと時間計測
- 実績時間の集計
- タグ
- エクスポート/インポート

etcetc...

#+FILETAGS: :abstract:cfp:cursor:docs:documentation:git:japanese:markdown:

#+TAGS: [lang : python typescript javascript go rust java ruby]

#+TAGS: [framework : react nextjs fastapi django flask fastmcp]

#+TAGS: [tool : docker kubernetes terraform git npm uv ruff pytest]

#+TAGS: [area : frontend backend api database testing devops infra ci_cd docs]

#+TAGS: [tasktype : feature bugfix refactor docs test review chore general]

#+COLUMNS: %40ITEM(Task) %10TASK_TYPE(Type) %8Effort(Total){:} %8HUMAN_EFFORT(Human){:} %8AI_EFFORT(AI){:} %8FILES_MODIFIED(Mod){+} %8TESTS_RUN(Tests){+} %8COMMITTS(Commits){+}

実際の記録の一部

* RECORDED [2026-05-14 Thu 08:32] worklog講演CFPを日本語のみ・講演内容各200字に更新。プラン文書を全面差し替え。 :documentation....

* RECORDED [2026-05-14 Thu 08:35] CFPプラン改訂：D採用方針、Org非主眼・構造化重視・録画非ハンズオン。タイトル3案と講演内容200字×3をプ

* RECORDED [2026-05-14 Thu 08:47] CFPプラン更新：講演内容から録画・ハンズオン言及を除去。セッション選定指標として課題・対象・得られる

* RECORDED [2026-05-14 Thu 08:52] CFPプランをユーザー指定7要素に合わせ全面更新。講演内容200字共通稿とタイトルT1～T3を反映。 :documen

* RECORDED [2026-05-14 Thu 08:56] CFPプラン更新：7要素は任意。講演内容を読みやすい案1～5（約200字）に再編。タイトルT1～T3と自由組み合

* RECORDED [2026-05-14 Thu 09:01] CFPプラン：案5改を提出ベースに。共有の説明の型は予定なし。Orgは構造化の必然と比較経緯で語る方針を追

* RECORDED [2026-05-14 Thu 09:25] CFPプラン再編：固定書き出しで案A～Dに刷新。前々回型の複数案へ戻し、Org経緯は本編深掘り・アブストは各

* RECORDED [2026-05-14 Thu 09:39] CFPプラン更新：ピンと来ない理由は温度感不足と特定。案H1～H3を主提示し旧案A～Dを参考に退避。誤上書き

* RECORDED [2026-05-14 Thu 10:01] CFPプラン：H案は浅いと判断し撤退。ユーザー回答「エンジニアリング寄り」でEJ1～EJ3を主提示。方針・次フ

* RECORDED [2026-05-14 Thu 10:06] CFPプラン刷新：講義は個人試行ログが主目的と明記。案L1～L3を主提示、TL1～TL3追加。EJは技術解説寄りで

* RECORDED [2026-05-14 Thu 10:08] CFPプラン：講演内容を選定指標として肯定形に統一。L1～L3から「ではなく」等を除去し再文案化。方針に書

* RECORDED [2026-05-14 Thu 10:47] worklog講演CFPプランを「日々AI業務ログの利点+具体的手法」軸へ全面更新。案V1～V3（約200字）とタイト

* RECORDED [2026-05-14 Thu 10:54] CFPプランを「対話の溶け→記録→Org試行→タグ・サブエージェント・機密Tips」の物語筋に合わせ案N1～N3・TN

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:26] CFPプランをヒアリング4問の結果で全面再編。大型カンファ一般向け・日200字・タイトル確定・命名制約を表

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:27] ヒアリング第5問を反映（20～30分・録画デモ中心）をプラン表に追記。 :documentation:...

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:29] CFPプランに聴衆ベネフィット最優先を明記（表・方針・アブスト密度）。案P1～P3をベネフィット先出し文案

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:34] P3をベースにアブストをマーケ調（悩み→解決の説明）へ改稿。実装・具体会話はアブスト禁止を表に反映し、

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:37] CFP方針を変更：アブストはベネフィット列举をやめ体験談+「皆さんにお話し」型へ。表・方針・優先順位を

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:41] アブストを妹尾氏Zenn寄りの会話調へ改稿（僕・自虐・短文）。参照リンク2本を追記し、説明口調の旧P3改を

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:46] CFPプラン修正：課題を「実装迷い」から「大量コミット後の集計・報告参照困難」へ更新。アブスト末尾のメ

* RECORDED [2026-05-14 Thu 11:51] アブストをパターンA～Eに分割（中盤の張り方違い）。直前198字版を案P3-0として参考に残し、pick-abstract

* RECORDED [2026-05-14 Thu 12:00] CFPプラン文面修正：「参照がバラバラ」前提を worktree 削除後は会話に戻れずメタ中心で説明が立てづら

人が見ても
わかりやすい

やったぜ。

でも、記録できるなら

ぶつちやけ
何でも良い

たとえば

Open Knowledge Format

OKF


```
my_bundle/  
├── index.md  
├── datasets/  
│   ├── index.md  
│   └── sales.md  
└── tables/  
    ├── index.md  
    ├── orders.md  
    └── customers.md
```

まだドラフトだけど有用性はアリ

datasets/sales.md :

```
---  
type: BigQuery Dataset  
title: Sales  
description: All sales-related tables for the retail business.  
resource: https://console.cloud.google.com/bigquery?p=acme&d=sales  
tags: [sales]  
timestamp: 2026-05-28T00:00:00Z  
---
```

The sales dataset contains transactional tables, including
[orders](</tables/orders.md>) and [customers](</tables/customers.md>).

Googleが出した AI向け 軽量フォーマット

ヘッダ + Markdown
+
ディレクトリ構成

**好きな構成で
記録しよう**

注意点

共有する
べからず

案件名 顧客名 レポジトリ名
技術スタック etcetc...

ログファイルは
秘密情報の塊

ログファイルだけじゃない

**MCPサーバにも
秘密が入る**

ので

自作しちゃいましょう

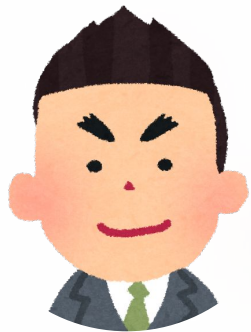
皆で作れば怖くない！

MCP x Org-mode で
ふりかえれる
AIペアプロ環境をつくる

Cloud Operator Days Tokyo 2026
妹尾 登茂木(@0Delta)

そして時は流れ.....

月末



業務実績を日別に登録しておいてね

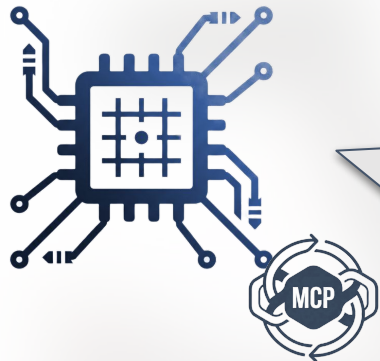


はい



(さてログを引き出すぞ)

`/worklog_report` 今月の作業を
日別にサマリして



(thinking...)



記入おわりました！

所要時間：30秒

MCP x Org-mode で
ふりかえれる
AIペアプロ環境をつくる

Cloud Operator Days Tokyo 2026
妹尾 登茂木(@0Delta)